

**ZIELONOGÓRSKI INFORMATOR   
DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

ZIELONOGÓRSKIE INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE OSOBY  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ



*„Osobę niepełnosprawną trzeba przede wszystkim dostrzec, zbliżyć się do niej i wtedy dopiero można zobaczyć w niej zwyczajnego człowieka, który tak samo jak my, ma uczucia, talenty, ambicje, różne potrzeby i bardzo chce żeby go normalnie traktować”*   
– Anna Dymna

|  |  |
| --- | --- |
| **Główny Specjalista DS. OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH** | |
| **Adres:**   **ul. Niepodległości 10, pok. 305**  **65-048 Zielona Góra**  **Kontakt: tel. 68 419 89 05** | |
| **MIEJSKA SPOŁECZNA RADA DO SPRAW OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH** | |
| **Adres:**   **ul. Długa 13, pok. 016**  **65-401 Zielona Góra** | **Kontakt: tel. 68 502 981 443**  **e-mail: niepelnosprawni@um.zielona-gora.pl** |
| Miejska Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych jest powoływana i działa na podstawie art. 44b ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych z 27 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 100 z późn. zm.)  Do zadań ustawowych Rady należy:   1. Inspirowanie przedsięwzięć zmierzających do: integracji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych i realizacji praw osób niepełnosprawnych, 2. opiniowanie projektów miejskich programów działań na rzecz osób niepełnosprawnych, 3. oceny realizacji tych programów, 4. opiniowanie projektów uchwał i programów przyjmowanych przez Radę Miasta pod kątem skutków dla osób z niepełnosprawnością.   Miejska Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych w Zielonej Górze od lat jest inicjatorem i organizatorem wielu działań w obszarze integracji społecznej i realizacji praw osób z niepełnosprawnością. Należą do nich coroczne miejskie obchody Dnia Godności osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz Dnia walki z dyskryminacją osób niepełnosprawnych, które dają możliwość zaistnienia w przestrzeni publicznej tej części naszego społeczeństwa, która na co dzień jest mniej widoczna.  Rada prowadzi także działania mające na celu poprawę dostępności obiektów i przestrzeni dla osób z niepełnosprawnościami tj.:   * współorganizuje konkurs architektoniczny na najbardziej przyjazne budynki i inne obiekty architektoniczne, * konsultuje ważne inwestycje miejskie pod względem dostępności dla osób niepełnosprawnych – np. halę sportową CRS, centrum przesiadkowe, szpital uniwersytecki itp., * inicjuje projekty inwestycji w zakresie opieki wytchnieniowej dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami  oraz mieszkań chronionych dla osób z niepełnosprawnościami.   Rada utrzymuje stały kontakt z osobami indywidualnymi, organizacjami i stowarzyszeniami zrzeszającymi osoby z niepełnosprawnością oraz działającymi na ich rzecz, aby na bieżąco pomagać w rozwiązywaniu ich problemów, a także służyć informacją i poradą.  Miejska Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych jest również „łącznikiem” między środowiskiem osób z niepełnosprawnościami a Urzędem Miasta Zielona Góra i innymi instytucjami publicznymi, ułatwiającym stały przepływ informacji o potrzebach i problemach tego środowiska. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE** | |
| **Adres:**  **ul. Długa 13**  **65-401 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 411 50 00**  **e-mail: biuro@mops.zgora.pl**  **ePuap: /jep62f01ky/SkrytkaESP** |
| **Dni i godziny urzędowania:**  poniedziałek - piątek  7:30 – 15:30  Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIAŁ**  **POMOCY ŚRODOWISKOWEJ**  **tel. 68 411 50 00** | |  | | --- | | **ZADANIA** | | - rozeznanie potrzeb osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji socjalno-bytowej, które zgłosiły się do pracownika socjalnego oraz podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu,  - udzielanie pomocy finansowej oraz rzeczowej, poprzedzone wywiadem środowiskowym przeprowadzanym przez pracowników socjalnych w miejscu zamieszkania klientów. |  |  |  | | --- | --- | | **ZASIŁKI** | | | **kryterium dochodowe od 01.01.2025**  uprawniające do świadczeń pomocy społecznej takich jak: zasiłek stały, okresowy, celowy, | | | dochód osoby samotnie gospodarującej | dochód osoby w rodzinie | | **1010 zł** | **823 zł** |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **POSIŁKI** | | | | **kryterium dochodowe od 01.01.2025**  uprawniające do świadczeń pomocy społecznej w ramach programu - Posiłek w szkole i w domu. | | odpłatność  za 1 posiłek | | dochód osoby samotnie gospodarującej | dochód osoby w rodzinie | | 2 020 zł | 1 646 zł | bezpłatnie | | Powyżej 2 020 zł - 3 030 zł | powyżej 1 646 zł – 2 469 zł | wsad do kotła | | powyżej 3 030 zł | powyżej 2 469 zł | 100% |  |  |  | | --- | --- | | **USŁUGI OPIEKUŃCZE i SPECJALISTYCZNE** | | | - przysługują osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona,  - mogą być przyznane również osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina nie może takiej pomocy zapewnić,  - przyznawane są na podstawie przeprowadzonego wywiadu środowiskowego przez pracownika socjalnego w miejscu zamieszkania klienta,  - obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych tj.: opiekę higieniczną, pomoc w zorganizowaniu wizyty lekarskiej, zakup leków, załatwianie spraw urzędowych, przygotowanie posiłku, utrzymywanie czystości najbliższego otoczenia itp. | | | **Odpłatność** | | | Ustala się na podstawie dochodu osoby w rodzinie lub osoby samotnie gospodarującej. | Pełnopłatna godzina za usługi opiekuńcze od 01.02.2023 r. wynosi 36,50 zł.  Uchwałą III.47.2024 z 25 czerwca 2024 r. Rada Miasta Zielona Góra podniosła kwotę do 42 zł. ogłoszenie w Dz. Urz. – 11 lipca 2024 r. – wejście w życie  w ciągu 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Woj. Lub. |  |  | | --- | | **PROGRAM „OPIEKA WYTCHNIENIOWA”** | | - Wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne, poprzez możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej  - Usługi opieki wytchnieniowej przysługują w przypadku zamieszkiwania członka rodziny  lub opiekuna, pozostającego we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą  z niepełnosprawnością i sprawującej całodobową opieką nad osobą z niepełnosprawnością,  - Uczestnik Programu, któremu przyznano pomoc w postaci usługi opieki wytchnieniowej  nie ponosi odpłatności | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIAŁ**  **REHABILITACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ**  **tel.** **68 411 51 16** | |  | | --- | | **ZADANIA** | | * dofinansowanie uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym, * dofinansowanie likwidacji barier technicznych, * dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych i barier  w komunikowaniu się, * dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze. | | **PROGRAMY FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW PFRON** | | * Pilotażowy program „Aktywny samorząd” dla osób z niepełnosprawnością w wieku aktywności zawodowej oraz dla osób, które osiągnęły wiek emerytalny, ale nadal są aktywne zawodowo. Realizowane formy wsparcia:   + pomoc w zakupie oprzyrządowania do samochodu,   + pomoc w uzyskaniu prawa jazdy,   + pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów i oprogramowania,   + szkolenia z obsługi nabytego sprzętu elektronicznego,   + pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego lub skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym, a także oprzyrządowania elektrycznego do ręcznych wózków inwalidzkich,   + pomoc w zakupie protez kończyn na III i IV poziomie jakości,   + pomoc w naprawie protez oraz wózków i skuterów elektrycznych,   + pomoc w zapewnieniu opieki nad dziećmi uczęszczającymi do żłobka lub przedszkola,   + pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym * program „Samodzielność – Aktywność – Mobilność!”:   + Dostępne mieszkanie   + Mieszkanie dla absolwenta | | **PROGRAM ASYSTENT OSOBISTY OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ** | | * Usługa asystenta jako ogólnodostępne wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami,  które posiadają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności  oraz dla dzieci od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia, posiadających orzeczenie o niepełnosprawności, * Wsparcie asystenta m.in. przy wykonywaniu codziennych czynności, załatwianiu spraw urzędowych, prowadzeniu gospodarstwa domowego czy podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem, * Umożliwienie osobom z niepełnosprawnościami uczestnictwa w wydarzeniach społecznych, kulturalnych czy sportowych. | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MIEJSKI ZESPÓŁ**  **DO SPRAW  ORZEKANIA**  **O NIEPEŁNOSPRAW-**  **NOŚCI**  **tel. 68 411 51 00**  **68 411 51 09**  **e.mail: mzoon@mops.zgora.pl**  **godziny pracy:**  **7.00 – 15.00** | |  | | --- | | Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Zielonej Górze, działający  w mieście na prawach powiatu, swoim zasięgiem obejmuje mieszkańców: Miasta Zielona Góra, powiatu zielonogórskiego oraz powiatu krośnieńskiego. |      |  | | --- | | **ZADANIA** | | * wydawanie orzeczeń o stopniu niepełnosprawności dla osób, które ukończyły   16 rok życia,   * wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły * 16 roku życia, * wydawanie orzeczeń o wskazaniach do ulg i uprawnień dla osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności  do pracy na podstawie orzeczeń innych organów, * wydawanie legitymacji dokumentujących niepełnosprawność i stopień niepełnosprawności  na podstawie orzeczeń wydawanych przez zespół, * wydawanie kart parkingowych. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **ODDZIAŁ LUBUSKI PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH** | |
| **Adres:**  **ul. Bohaterów Westerplatte 11 (7. Piętro)**  **65-034 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 422 78 00**  **e-mail: zielonagora@pfron.org.pl** |
| Od 1 września 2021 r. w siedzibie Oddziału Lubuskiego PFRON mieści się Centrum Informacyjno – Doradcze dla Osób z Niepełnosprawnością (CIDON), którego zakres obejmuje m. in. udzielanie informacji o: programach realizowanych przez PFRON, obowiązujących systemach orzecznictwa, możliwościach uzyskania wsparcia finansowego i rzeczowego, ulgach i uprawnieniach dotyczących osób z niepełnosprawnością, możliwym wsparciu działalności gospodarczej podejmowanej  lub prowadzonej przez osoby z niepełnosprawnością, instytucjach działających na rzecz osób z niepełnosprawnością.  **Dane kontaktowe CIDON:** **tel. 68 42 27 807, e-mail: cidon.lubuskie@pfron.org.pl** | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **CENTRUM USŁUG OPIEKUŃCZYCH** | | | |
| **Adres:**   **ul. Jacka Kaczmarskiego 2 65-634 Zielona Góra** | |  | **Kontakt: tel. 68 326 65 95**  **e-mail: kontakt@cuo.zgora.pl** |
| Przedmiotem działalności Centrum Usług Opiekuńczych jest udzielanie pomocy socjalnej przede wszystkim seniorom  oraz osobom z niepełnosprawnościami. W ramach działalności Centrum Usług Opiekuńczych mieszczą się: | | | |
| Usługi opiekuńcze w domu podopiecznego | Podstawą świadczenia usług opiekuńczych jest decyzja administracyjna wydana  przez Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonej Górze | | |
| Stołówka  ul. Jacka Kaczmarskiego 2 | Czynna od poniedziałku do piątku  w godz. 11.30 - 14.30 | | |
| Pralnia  ul. Jacka Kaczmarskiego 2 | Czynna od poniedziałku do piątku  w godz. 11.00 - 14.00 | | |
| Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego  ul. Osiedle Pomorskie 13  tel. 68 346 66 96 | Czynna:  wtorek, czwartek w godz.: 12:00 – 16:00 | | |
| Centrum Usług Opiekuńczych jest także realizatorem Programów „Opieka wytchnieniowa” oraz „Asystent osobisty osoby  z niepełnosprawnością” | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **TRANSPORT OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI** | |
| **Przewozy (7 dni w tygodniu):**   * do szpitala, * na badania, konsultacje lekarskie,   zabiegi rehabilitacyjne,   * do placówek dla seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami, * do urzędów, banków, sklepów itp. | **Firma RINAR tel. 664 478 849**  zamówienia na kursy przyjmowane są  w dni robocze w godzinach: 6:00 – 20:00 |
| Miasto Zielona Góra zleca wykonywanie usług transportowych dla osób z niepełnosprawnością specjalnie przystosowanymi busami. Przewóz pojazdami specjalistycznymi przydzielany jest osobom, które nie są w stanie samodzielnie lub z pomocą asystenta/opiekuna korzystać z transportu publicznego i poruszają się na wózku. Należy posiadać ważne orzeczenie o niepełnosprawności.  Komunikacja mikrobusowa funkcjonuje na terenie miasta od poniedziałku do piątku w godzinach: 6.00 - 20.00. W soboty i niedziele przy wykorzystaniu jednego samochodu, o ile w dniu roboczym poprzedzającym dzień wolny najpóźniej do godziny 16.00 będzie zgłoszone zlecenie transportu. W soboty bus jest dostępny w godz. 8.00-18.00,  a w niedziele i święta  w godz. 9.00-15.00.  W przypadkach szczególnie uzasadnionych usługi mogą być świadczone również poza tymi godzinami funkcjonowania,  pod warunkiem złożenia zamówienia z wyprzedzeniem przynajmniej jednodniowym, a na dzień wolny od pracy w ostatnim poprzedzającym dniu roboczym. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **MZK - BEZPŁATNE I ULGOWE PRZEJAZDY** | |
| **UPRAWNIENIA DO**  **BEZPŁATNYCH PRZEJAZDÓW** | **DOKUMENTY UPRAWNIAJĄCE LUB SPOSÓB POTWIERDZENIA** |
| **Opiekunowie dzieci z niepełnosprawnością uczęszczających do placówki opieki nad dzieckiem w wieku do lat 7 lub przedszkola w przejazdach z dzieckiem i bez dziecka z miejsca zamieszkania do placówki lub przedszkola i z powrotem** | * ważna e-karta, wydana przez MZK w oparciu o orzeczenie o niepełnosprawności dziecka * ważne zaświadczenie z placówki lub przedszkola, do której uczęszcza dziecko z zaznaczeniem że zostało przyjęte jako dziecko z niepełnosprawnością |
| **Opiekunowie uczniów z niepełnosprawnością realizujący obowiązek szkolny, w przejazdach z uczniem i bez ucznia z miejsca zamieszkania do szkoły  i z powrotem** | * ważna e-karta, wydana przez MZK w oparciu o orzeczenie o niepełnosprawności ucznia i ważną legitymację szkolną dla uczniów niepełnosprawnych |
| * **Osoby o orzeczonej całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji lub niezdolności do samodzielnej egzystencji, jak również osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz ich opiekunowie w czasie podróży** | * orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji lub niezdolności do samodzielnej egzystencji, jak również orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności  lub dawne orzeczenie o pierwszej grupie inwalidzkiej |
| **Opiekunowie osób o orzeczonej całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji lub niezdolności do samodzielnej egzystencji, jak również osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności, w przejazdach bez tych osób z miejsca zamieszkania na warsztaty, do ośrodków terapii zajęciowej oraz do stołówki MOPS-u lub innej (np. Caritas)  i z powrotem** | * ważna e-karta, wydana przez MZK w oparciu o orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji lub niezdolności do samodzielnej egzystencji, jak również orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub dawne orzeczenie o pierwszej grupie inwalidzkiej * zaświadczenie z placówek o uczestnictwie lub objęciu opieką |
| **Osoby o niepełnosprawności wrodzonej lub nabytej w okresie uniemożliwiającym wcześniejsze zatrudnienie, których opiekun pobiera świadczenie pielęgnacyjne z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej oraz opiekunom tych osób  w czasie podróży** | - ważna e-karta, wydana przez MZK w oparciu o orzeczenie o stopniu niepełnosprawności i zaświadczenie o wypłacanym świadczeniu pielęgnacyjnym lub - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności i zaświadczenie o wypłacanym świadczeniu pielęgnacyjnym |
| **Opiekunom osób o niepełnosprawności wrodzonej lub nabytej w okresie uniemożliwiającym wcześniejsze zatrudnienie, którzy pobierają świadczenie pielęgnacyjne z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej  w przejazdach bez tych osób z miejsca zamieszkania na warsztaty i do ośrodków terapii zajęciowej** | * ważna e-karta, wydana przez MZK w oparciu o orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, * zaświadczenie o wypłacanym świadczeniu pielęgnacyjnym * zaświadczenie z tych placówek o uczestnictwie |
| **Osoby ociemniałe oraz ich przewodnicy  w czasie podróży** | * ważna e-karta, wydana przez MZK w oparciu o dokument osoby ociemniałej, potwierdzający niepełnosprawność z umiarkowanym (dawniej II grupa) lub znacznym (dawniej I grupa) stopniem niepełnosprawności o symbolu 04-O lub * dokument osoby ociemniałej, potwierdzający niepełnosprawność z umiarkowanym (dawniej II grupa) lub znacznym (dawniej I grupa) stopniem niepełnosprawności o symbolu 04-O |

|  |  |
| --- | --- |
| **UPRAWNIENIA DO**  **ULGOWYCH PRZEJAZDÓW** | **DOKUMENTY UPRAWNIAJĄCE LUB SPOSÓB POTWIERDZENIA** |
| **Osoby do 70 roku życia pobierającym świadczenie pieniężne z tytułu niezdolności do pracy w ustawowo uprawnionych organach emerytalno-rentowych** | * ważna e-karta, wydana przez MZK w oparciu o dowód osobisty  i zaświadczenie o świadczeniu wypłacanym przez te organy lub * dowód osobisty i zaświadczenie o świadczeniu wypłacanym przez  te organy |
| **Osoby do 70 roku życia, które zamieniły emeryturę lub świadczenie pieniężne z tytułu niezdolności do pracy na rentę rodzinną pobieraną w ustawowo uprawnionych organach emerytalno-rentowych** | * ważna e-karta, wydana przez MZK w oparciu o dowód osobisty, legitymację rencisty i zaświadczenie o zamianie świadczenia wypłacanego przez te organy na rentę rodzinną lub * dowód osobisty, legitymacja rencisty i zaświadczenie o zamianie świadczenia wypłacanego przez te organy na rentę rodzinną |

**ZIELONOGÓRSKIE jednostki WSPIERAJĄCE OSOBY   
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**



***„Najlepszym sposobem na wspieranie innych jest stworzenie bezpiecznego miejsca, w którym mogą oni działać i realizować swoje cele*”  
– Maya Angelou**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIENNY DOM SENIOR +** | |
| **Adres:**   **ul. Mikołaja Reja 8 65-076 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 325 47 10 e-mail: biuro@seniorplus.zgora.pl** |
| Dzienny Dom ,,Senior+” jest ośrodkiem wsparcia dziennego, skierowanym do osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60 lat  i więcej, oferuje miejsca dla 22 osób. Celem domu jest zapewnienie wsparcia seniorom, poprzez aktywizację i integrację społeczną oraz przeciwdziałanie osamotnieniu, marginalizacji wykluczeniu seniorów.  Usługi, które świadczy Dom obejmują w szczególności:   * terapię zajęciową grupową i indywidualną dla podtrzymania kondycji  psychofizycznej, * możliwość udziału w zajęciach terapeutycznych, plastycznych,  muzycznych, tanecznych, * zaspokajanie potrzeb towarzyskich, rekreacyjno-kulturalnych * stymulowanie nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktów  z rodziną, środowiskiem, budowaniu sieci wsparcia społecznego, * podjęcie współpracy z innymi placówkami oraz organizacjami  pozarządowymi przy realizacji wspólnych celów, * podejmowanie działań zmierzających do zapobiegania dezintegracji społecznej, jak  i promowania idei aktywnego starzenia się. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIENNY DOM SENIOR - WIGOR** | |
| **Adres:  ul. Osiedle Pomorskie 28**  **65-548 Zielona Góra** | **Kontakt:  tel. 68 325 83 66 e-mail: seniorwigor@gmail.com** |
| Dzienny Dom Senior - Wigor jest ośrodkiem wsparcia dziennego, skierowanym do osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60 lat i więcej, oferuje miejsca dla 40 osób.  Ideą placówki jest m. in. integracja społeczna, rozwijanie zainteresowań  i indywidualnych uzdolnień oraz prowadzenie terapii, mającej na celu polepszenie lub utrzymanie aktualnego stanu zdrowia.  Różnorodność proponowanych zajęć sprawia, że każdy z uczestników znajdzie  w ofercie Domu coś dla siebie, a wykwalifikowana kadra dba o bezpieczeństwo uczestników i dobrą atmosferę.  Dom prowadzi:   * zajęcia ruchowe: kinezyterapia, fitball, fitness, * zajęcia terapeutyczne: muzykoterapia, arteterapia, trening pamięci, nordic walking, * zajęcia multimedialne z użyciem: komputerów, tabletów, programu Music&Memory, * spotkania kulturalne, międzypokoleniowe oraz taneczne. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **MIESZKANIE TRENINGOWE** | |
| **Adres:**  **ul. Bartosza Głowackiego 8B 65-301 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 452 20 06 e-mail: mieszkaniechronione@cuo.zgora.pl** |
| Mieszkanie Treningowe osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności z niepełnosprawnością intelektualną jest prowadzone przez Centrum Usług Opiekuńczych.  Celem głównym działań Mieszkania Treningowego jest osiągnięcie,  przy aktywnym uczestnictwie mieszkańców, możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania w ich naturalnym środowisku, w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Dla osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności z niepełnosprawnością intelektualną proces usamodzielnienia ma znaczenie terapeutyczne, prowadzi do podnoszenia własnej wartości, przez co osoba uczestniczy w pełni w życiu lokalnej społeczności.  Działalność Mieszkania, skupia się na wsparciu uczestników w:   * funkcjonowaniu w życiu codziennym, rozwoju umiejętności społecznych  i interpersonalnych, * rozwoju zaradności życiowej, zwiększaniu samodzielności, * treningu umiejętności praktycznych, rozwoju umiejętności efektywnego  spędzania czasu wolnego, zwiększaniu poziomu aktywności, * rozwoju funkcjonowania społecznego oraz treningu budżetowym. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **MIESZKANIA WSPOMAGANE** | |
| **Adres:**  **ul. Lubuska 11 65-265 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel.**  **571 948 806 lub 68 327 08 38**  **e-mail:**  **sekretariat@dpskombatant.zgora.pl** |
| Mieszkania wspomagane to przede wszystkim alternatywa dla domów pomocy społecznej. Przeznaczone są dla osób, które ze względu na trudną sytuację życiową, wiek, niepełnosprawność lub chorobę potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, ale nie wymagają usług w zakresie świadczonym przez jednostkę całodobowej opieki.  W mieszkaniach świadczone są:   1. usługi bytowe 2. praca socjalna 3. pomoc w wykonywaniu czynności niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu i realizacji kontaktów społecznych, w celu utrzymania lub rozwijania niezależności osoby na poziomie jej psychofizycznych możliwości: 4. pomoc w przemieszczaniu się, utrzymaniu higieny osobistej, ubieraniu się, praniu i sprzątaniu, zakupach i przygotowywaniu posiłków, załatwianiu spraw osobistych i urzędowych; 5. pomoc w zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych, efektywnym zarządzaniu czasem, prowadzeniu gospodarstwa domowego, podjęciu i utrzymania zatrudnienia, w przypadku gdy osoba korzystająca ze wsparcia jest zdolna do wykonywania pracy; 6. pomoc w realizacji kontaktów społecznych przez umożliwienie osobom utrzymywania więzi rodzinnych, uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej, rozwiązywaniu konfliktów interpersonalnych i rozwijaniu autonomii decyzyjnej.   Ideą mieszkań wspomaganych jest stworzenie przestrzeni - głównie dla osób w wieku senioralnym – w celu umożliwienia uczestnictwa w życiu społecznym i integracji z otoczeniem. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY NR 1** | |
| **Adres:**  **ul. Jacka Kaczmarskiego 2 65-634 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 326 56 89 e-mail: sdsamopomocy@tlen.pl** |
| ŚDS Nr 1 jest ośrodkiem wsparcia dziennego przeznaczonym dla 25 osób  z niepełnosprawnościami powyżej 18 roku życia, przewlekle psychicznie chorych.  Dom zapewnia uczestnikom opiekę psychologiczną i pedagogiczną, rehabilitację leczniczą i społeczną. Oferuje także szeroki zakres zajęć, w tym: zajęcia plastyczne, edukacyjne, komputerowe, muzyczne, taneczne, kulinarne, rekreacyjne oraz teatralne**.**  Efektami pracy ŚDS Nr 1 jest podniesienie jakości życia uczestników poprzez:   * wzrost samooceny, * chęć pokonywania ograniczeń związanych z chorobą, * większą aktywność życiową, * większą troską o własne sprawy, * poprawę relacji i komunikacji w rodzinach, * nawiązanie przyjaźni pomiędzy uczestnikami. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY NR 2** | |
| **Adres:**  **ul. Jacka Kaczmarskiego 2 65-634 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 458 77 68 e-mail: srodowiskowy2@o2.pl** |
| ŚDS Nr 2 jest ośrodkiem wsparcia dziennego przeznaczonym dla 30 osób  z niepełnosprawnościami powyżej 18 roku życia. Oferuje miejsca dla osób  z niepełnosprawnością intelektualną, osób wykazujących inne przewlekłe  zaburzenia czynności psychicznych oraz osób ze spektrum autyzmu  i niepełnosprawnościami sprzężonymi. W ramach pracy z uczestnikami Dom realizuje usługi opiekuńczo –  terapeutyczne, których efektem jest podtrzymanie i rozwijanie, nabywanie  umiejętności samodzielnego i aktywnego funkcjonowania w życiu codziennym.  W Domu prowadzone są:   * zajęcia rewalidacyjne, trening sanitarny, trening samodzielności i samoobsługi, trening higieniczny, trening żywieniowy, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening umiejętności interpersonalnych i społecznych, trening komunikacyjny, trening kulinarny, terapia ruchowa, elementy metody Knill’ów, Poranny Krąg, terapia zajęciowa, relaksacja, muzykoterapia, opieka oraz wspomaganie terapeutyczne, rekreacja, biblioterapia.   Uczestnicy oprócz korzystania z zajęć, nawiązują relacje koleżeńskie i mają poczucie przynależności do swojej grupy rówieśniczej. Wraz z pracownikami Domu tworzą społeczność, która dba o siebie nawzajem, wspiera się i motywuje do dalszego rozwoju. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY NR 3 „ARKADIA”** | |
| **Adres:**  **ul. Bartosza Głowackiego 8B  65-301 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 453 74 13  e-mail: sdsnr3arkadia@onet.pl** |
| ŚDS nr 3 „ARKADIA” jest ośrodkiem wsparcia dziennego przeznaczonym  dla 30 osób z niepełnosprawnościami powyżej 18 roku życia.  Dom świadczy usługi dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami  sprzężonymi oraz niepełnosprawnością intelektualną – w celu zwiększenia  ich zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.  Dom prowadzi działania polegające na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu  umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i ich funkcjonowania  w życiu społecznym.  T:\INFORMATOR\ŚDS 3 - zdj.5.jpgCelem Domu jest szeroko pojęta rehabilitacja, mobilizowanie uczestników  do udziału w zajęciach, mających na celu umożliwienie im włączenia się  w życie rodzinne i społeczne, a także czynne wspieranie rodzin uczestników.  Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzi postępowanie wspierająco – aktywizujące w ramach indywidualnych i zbiorowych treningów realizowanych w toku różnorodnych zajęć. Zajęcia te prowadzone są w formie zajęć indywidualnych, pracy w jednej grupie lub w kilku grupach  jednocześnie. Zajęcia są zindywidualizowane, elastyczne, dostosowane  do potrzeb psychofizycznych uczestnika, za jego akceptacją lub akceptacją jego opiekuna.  W realizacji celów pracownicy współpracują z rodzinami, opiekunami  oraz osobami bliskimi uczestników. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ „FUZJA”** | |
| **Adres:**  **ul. Żołnierzy 2 Armii 30-40 65-936 Zielona Góra**  **filia: ul. Osiedle Pomorskie 8**  **filia: ul. Kożuchowska 20D** | **Kontakt:**  **tel. 68 323 07 47   68 320 03 82 e-mail: wtzfuzja@gmail.com** |
| WTZ jest placówką pobytu dziennego, w której osoby z niepełnosprawnością intelektualną i/lub chorobą psychiczną odkrywają swoje możliwości, pokonują swoje słabości i stają się dojrzałymi obywatelami. Warsztat oferuje miejsca dla 80 uczestników. W warsztacie funkcjonuje 16 pracowni tematycznych w ramach, których uczestnicy m.in.: doskonalą umiejętności porządkowe, rozwijają umiejętności gastronomiczne, rozbudzają wrażliwość estetyczną, kształtują sprawność manualną, mają okazję do swobodnej ekspresji emocjonalnej, uczą się obsługi komputera, organizacji miejsca pracy, podnoszą swój poziom umiejętności społecznych.   Bardzo ważnym kierunkiem działań WTZ jest aktywizacja zawodowa osób  z niepełnosprawnością, która obejmuje przygotowanie do pracy zawodowej oraz zapewnienie stosownego i trwałego zatrudnienia wspieranego. Zanim jednak uczestnicy skonfrontują swoje umiejętności z realnym rynkiem pracy, są przygotowywani do tego w codziennych działaniach warsztatu (zajęcia  z trenerem pracy oraz praktyki zawodowe), Prowadzona w warsztacie rehabilitacja społeczna i zawodowa wyposaża uczestników w umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych, uczy zaradności życiowej, podejmowania decyzji i samodzielności na miarę  ich możliwości funkcjonowania. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **zespół rehabilitacji dzieci i młodzieży niepełnosprawnej "promyk"** | |
| **Adres:**  **ul. Bartosza Głowackiego 8A**  **65-301 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 453 62 82 lub 601 095 189  e-mail: rejestracja@promyk.zgora.pl** |
| Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Promyk” jest Samodzielnym Publicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej, który od ponad 20 lat świadczy profesjonalną pomoc chorym dzieciom.  Zespół „Promyk” oferuje dzieciom możliwość korzystania z kompleksowej, interdyscyplinarnej opieki rehabilitacyjnej, którą tworzy Zespół Specjalistów (lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarki, psychologa, neurologopedę , pedagogów specjalnych, terapeutów Integracji Sensorycznej i innych), wspomagających swoją fachową wiedzę, umiejętności  i pasję nowoczesnym sprzętem i zapleczem diagnostyczno-terapeutycznym.  Terapia fizjoterapeutyczna wspomagana jest terapią psychologiczną, logopedyczną oraz terapią zajęciową. Ośrodek świadczy terapię dla dzieci z: dysfunkcjami w następstwie uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, dysfunkcjami powstałymi w wyniku uszkodzenia obwodowego układu nerwowego, dysfunkcjami w wyniku chorób mięśni, przepuklinami oponowo-rdzeniowymi, zespołami genetycznymi, schorzeniami narządu ruchu i wadami postawy.  1 czerwca 2022 roku „Promyk” otworzył także Hostel, w bezpłatną całodobową i dzienną opieką są objęci mieszkańcy Miasta Zielona Góra, którzy ukończyli 16 rok życia i posiadają orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne.  W ramach opieki wytchnieniowej Hostel zapewnia podopiecznym pobyt do 14 dni wraz z wyżywieniem  oraz całodobową opieką grona specjalistów, którzy kompleksowo troszczą się o ich zdrowie i samopoczucie. | |

# ZIELONOGÓRSKIE ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



***„Największą satysfakcję odczuwamy właśnie wtedy, gdy dajemy innym coś  
z siebie, gdy za cel stawiamy sobie poprawienie warunków życia innych ludzi, gdy przyłączamy się do jakiejś większej sprawy i staramy się wywrzeć pozytywny wpływ na otaczający nas świat”*- Nick Vujicic**

|  |  |
| --- | --- |
| **BIEGUSY – STOWARZYSZENIE CHORYCH NA STWARDNIENIE ROZSIANE W ZIELONEJ GÓRZE** | |
| **Adres: ul. Majora Henryka Sucharskiego 17 65-562 Zielona Góra** | **Kontakt:  tel. 605 669 479 e-mail: biegusylubuskie@wp.pl** |
| Celem Stowarzyszenia jest udzielanie szeroko pojmowanego wsparcia psychofizycznego osobom chorym na stwardnienie rozsiane (SM). Podstawową zasadą jego działania jest samopomoc osób chorych poprzez wspólną pracę na polu rehabilitacji, pomocy w trudnych sytuacjach życiowych czy pomoc psychologiczną.  Realizowane przez Stowarzyszenie formy działalności obejmują: organizowanie spotkań integracyjnych, popularyzowanie wiedzy na temat SM, prowadzenie grupy wsparcia, prowadzenie rehabilitacji wielowymiarowej na turnusach (hipoterapia, krioterapia, kinezyterapia, psychoterapia), zajęcia z rehabilitantem i psychologiem, organizowanie i prowadzenie wolontariatu.  Stowarzyszenie od kilku lat realizuje następujące programy rehabilitacyjne:   * program hipoterapii (prowadzimy cotygodniowe zajęcia oraz tygodniowe obozy hipoterapii dla członków naszego Stowarzyszenia) * program rehabilitacjii ruchowej wspomaganej krioterapią ogólnoustrojową * program terapii psychologicznej w którym propagujemy pozycje książkowe pomocne w pracy z samym sobą oraz spotkania z psychologiem. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **FUNDACJA AKAAL CENTRUM WSPARCIA ONKOLOGICZNEGO** | |
| **Adres:**  **ul. Stefana Wyszyńskiego 17C 65-536 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 793 228 289  603 061 566  e-mail: akaal.fundacja@gmail.com** |
| Fundacja Akaal to Centrum Wsparcia Onkologicznego, w którym wychodzi się z założenia, że szczęście to stan umysłu, stan świadomości, a najpiękniejsze rzeczy przychodzą w rozluźnieniu. W Fundacji organizowane są zajęcia i warsztaty relaksacyjne i redukujące stres.  Misją Fundacji jest motywowanie i przywracanie wiary we własny ogromny potencjał. Z potrzeby serca i własnych doświadczeń założycielki stworzyły Fundację wspierającą osoby w trakcie leczenia onkologicznego.  Fundacja stworzyła miejsce na mapie Zielonej Góry, w którym organizowane są:   * warsztaty mindfulness, * zajęcia jogi, * warsztaty dźwiękoterapii, * warsztaty arteterapii, * zajęcia medytacji.   Dochody z prowadzonych zajęć przeznaczane są na organizowanie bezpłatnych zajęć terapeutycznych  dla pacjentów onkologicznych. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **FUNDACJA SZANSA – JESTEŚMY RAZEM** | |
| **Adres:**  **ul. Kazimierza Lisowskiego 3 65-072 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 324 40 23, 662 138 900**  **e-mail: weronika.wozniak@szansadlaniewidomych.org**  **rafal.kondraciuk@szansadlaniewidomych.org** |
| Fundacja została założona w 1992 roku przez niewidomych i ich widzących przyjaciół. Jej działania koncentrują się na wspieraniu osób, które straciły wzrok, a medycyna nie daje im nadziei na poprawę losu. W Europie i Ameryce Północnej niewidomi i niedowidzący są zrehabilitowani i oprzyrządowani na taką skalę, że dorównują widzącym. Fundacja Szansa dla Niewidomych stara się by tak było  i w Polsce. Fundacja jest przede wszystkim organizacją, która doradza niewidomym i słabowidzącym, jak aktywnie żyć i odnosić sukcesy. Uczestnicy biorą udział w profesjonalnych szkoleniach i warsztatach, otrzymują w trakcie ich trwania niezbędne materiały szkoleniowe,  jak chociażby podręczniki dotyczące nowoczesnej rehabilitacji.  Fundacja oferuje pomoc w doborze sprzętów, wypełnieniu wniosków, załatwieniu różnych spraw, np. urzędowych.  Organizowane są m. in.: wycieczki, aktywności na świeżym powietrzu, zwiedzanie dostępnych miejsc, wyjścia na filmy z audio deskrypcją, wystawy czy zajęcia manualne. Fundacja raz do roku organizuje Konferencje Regionalną REHA, która koncentruje się na tematach dotyczących niepełnosprawności wzroku. Jest to okazja do spotkania, dyskusji, wymiany doświadczeń, a także integracji społecznej. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **FUNDACJA ZIELONA ARTETERAPIA** | |
| **Adres:**  **ul. Żołnierzy 2 Armii 54/12 65-936 Zielona Góra**  **ul. Dolna 6**  **65-180 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 791 817 862 e-mail: zielona-arteterapia@wp.pl** |
| Fundacja Zielona Arteterapia powstała w 2020r., z inicjatywy rodziców i opiekunów 12 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną, psychiczną i fizyczną, tworzących „Teatr Ex Animo”. Fundacja wspiera ich działania na polu artystycznym jak i terapeutycznym.  Celem Fundacji jest stworzenie ośrodka arteterapii – przestrzeni bezpiecznej i kreatywnej, otwartej na działalność twórczą, jako nowej metody wsparcia na rzecz rehabilitacji społecznej poprzez wspólne uczestnictwo  w zajęciach arteterapeutycznych dorosłych osób z niepełnosprawnościami  oraz czynne zaangażowanie ich rodzin i opiekunów.  Misją fundacji jest zwiększanie świadomości społecznej, na temat funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami na polu twórczym i artystycznym. Pokazanie, że ze swoją pasją, wiedzą, umiejętnościami i nietuzinkowością mogą łamać stereotypy społeczne na swój temat. Celem jest integracja, która ma polegać, nie tylko na biernym czerpaniu z postaw, umiejętności od osób pełnosprawnych, ale także na pokazaniu “inności”, w sposób ciekawy i atrakcyjny.  Fundacja współpracowała także z Miastem Zielona Góra podczas realizacji wielu projektów, m. in. „Teatr Dostępny”, „Zielona Arteterapia w Zielonej Górze – integracyjny piknik twórczy z okazji jubileuszu 800-lecia powstania Zielonej Góry i 700-lecia nadania praw miejskich”, „Mówię więc jestem – wsparcie działań psychologicznych i logopedycznych z zakresu terapii grupowej dorosłych osób z niepełnosprawnością” | |

|  |  |
| --- | --- |
| **LUBUSKIE STOWARZYSZENIE OSÓB Z CHOROBĄ PARKINSONA I ICH RODZIN** | |
| **Adres:**  **ul. Kamionkowa 14 65-954 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 601 279 338 e-mail: kontakt@parkinson.zgora.pl** |
| Stowarzyszenie aktywnie wspiera osoby z chorobą Parkinsona, prowadzi działalność edukacyjną, z zakresu ochrony i promocji zdrowia oraz podnosi świadomość społeczną na temat choroby.  Swoje cele stowarzyszenie realizuje poprzez:   * integrację osób chorych i poprawę jakości ich życia, * edukowanie na temat choroby i postępowania dla lepszego funkcjonowania w chorobie, * popularyzowanie wiedzy o objawach, skutkach i najnowszych algorytmach leczenia, * organizowanie zebrań członków ze specjalistami – neurologiem, fizjoterapeutą, psychologiem, * organizowanie zajęć z psychoterapii i arteterapii, * szkolenia dla opiekunów osób chorych – kontakt z Fundacją Żyć z Chorobą Parkinsona z Warszawy, * organizowanie poradnictwa prawnego, * współpraca z organami administracji państwowej i samorządowej   Stowarzyszenie oferuje osobom z chorobą Parkinsona także wiele form rehabilitacji społecznej, w tym spotkania i wspólne wyjazdy, zabezpiecza potrzebę kontaktu z innymi oraz wymianę doświadczeń. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW**  **I INWALIDÓW – ODDZIAŁ OKRĘGOWY W ZIELONEJ GÓRZE** | |
| **Adres:**  **ul. Kazimierza Lisowskiego 3 65-072 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 325 50 94  e-mail: emerycizg@onet.com** |
| Organizacja powstała w 1964 roku. Oddział Okręgowy zrzesza 21 Oddziałów Rejonowych, a one zrzeszają 19 Kół Terenowych. Stan członków w woj. lubuskim obecnie wynosi 9 000 osób,  a w Zielonej Górze zrzeszonych jest 870 osób. Działalność Związku jest oparta na pracy społecznej.  Organizacja prowadzi działania mające na celu poprawę warunków socjalno – bytowych oraz uczestniczenia w życiu społecznym przez współdziałanie z organami władzy i administracji publicznej, samorządowej oraz innymi organizacjami.  Związek integruje i aktywizuje seniorów poprzez organizowanie różnych form życia:   * kulturalnego, * artystycznego, * sportowego * turystycznego   Prowadzone są działania z zakresu wypoczynku, turystyki oraz wypoczynku połączonego  z rehabilitacją. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH –  KOŁO PZN W ZIELONEJ GÓRZE** | |
| **Adres:**  **ul. Kazimierza Lisowskiego 3 65-072 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 883 202 823** |
| Polski Związek Niewidomych to organizacja osób niewidomych i tracących wzrok, dbająca o zaspokojenie ich potrzeb.  Związek wspiera osoby niewidome i słabowidzące w osiąganiu samodzielności i aktywności życiowej oraz w realizacji potrzeb społecznych i zawodowych poprzez:   * pomoc w adaptacji do nowych warunków życia, * udzielanie porad i informacji, * wsparcie psychologiczne w procesie rehabilitacji i integracji, * szkolenia indywidualne i grupowe * wyznaczanie standardów funkcjonowania osób niewidomych i słabowidzących, * edukacja społeczeństwa, * integracja środowiska osób z dysfunkcjami narządu wzroku   W ofercie związku znajdują się także: sprzedaż wydawnictw i materiałów tyflograficznych, transkrypcja i nauka pisma Braille’a, opiniowanie napisów w piśmie Braille’a na opakowaniach leków, opiniowanie dostępności oraz laboratorium ciemności – warsztaty dla dzieci i młodzieży. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA ALTERNATYWY** | |
| **Adres:**  **ul. Generała Władysława Sikorskiego 17/2 65-454 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 603 254 662 e-mail: alternatywy.dlaseniora@gmail.com** |
| Spółdzielnia prowadzi Dom Dziennego Pobytu - "ALTERNATYWY" - placówkę wsparcia dziennego, utworzoną w 2018 roku, z myślą o osobach starszych zależnych.  „ALTERNATYWY” to kameralny ośrodek, w którym w bezpiecznych warunkach, osoby starsze – zależne mogą spędzać czas i mieć opiekę wykwalifikowanej kadry, a ich rodziny bez utrudnień mogą funkcjonować w społeczeństwie, podejmując pracę i obowiązki rodzinne.  „ALTERNATYWY” dają osobom starszym możliwość dłuższego funkcjonowania w społeczeństwie  i środowisku rodzinnym, bez konieczności opuszczania swojego domu na rzecz pobytu w ośrodku całodobowym.  Spółdzielnia realizuje także programy:   * "Opieka Wytchnieniowa" * "Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością".   Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców Zielonej Góry  i okolic oferuje również odpłatne usługi opiekuńcze. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA ZIELONE OKO** | |
| **Adres:**  **Gabinet terapii wzroku – przychodnia okulistyczna:**  **ul. Kukułcza 10, 65-472 Zielona Góra**  **Realizacja Programu Asystent osobisty osoby**  **z niepełnosprawnością:**  **ul. Hugo Kołłątaja 12, 65-038 Zielona Góra** | **Kontakt: Gabinet terapii wzroku – przychodnia okulistyczna: tel. 609 201 555**  **Realizacja Programu Asystent osobisty osoby**  **z niepełnosprawnością: tel. 609 202 029** |
| T:\INFORMATOR\ZIELONE OKO - LOGO DUŻE.jpg Spółdzielnia Socjalna Zielone Oko powstała w 2017 roku jako przedsiębiorstwo społeczne zatrudniające osoby  z niepełnosprawnościami. Dzięki osobistym doświadczeniom jej członków, jako specjalizację wybrała obsługę osób z różnymi zaburzeniami widzenia.  W gabinecie optometrycznym Spółdzielni pomoc znajdą osoby w każdym wieku chcące kompleksowo zbadać swój wzrok. Badania przeprowadzają specjaliści z dziedziny optometrii i ortoptyki z wieloletnim doświadczeniem.  Gabinet dysponuje specjalistycznym sprzętem umożliwiającym diagnostykę dzieci i dorosłych. Znajduje się  w Przychodni Okulistycznej, która posiada infrastrukturę odpowiednią dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.  Gabinet oferuje: dobór korekcji okularowej, dobór miękkich soczewek kontaktowych, diagnostykę optometryczno-ortoptyczną, diagnostykę i leczenie zeza, diagnostykę i leczenie niedowidzenia, diagnostykę i leczenie zaburzeń widzenia obuocznego (akomodacji, ruchomości gałek ocznych, fiksacji, korespondencji siatkówkowej), terapię wzroku behawioralno-optometryczną dla dzieci.  Od czterech lat Spółdzielnia realizuje także program Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością”. Asystenci wspierają samodzielność osoby z niepełnosprawnością, umożliwiają uczestnictwo w życiu zawodowym, społecznym i kulturalnym, a także pomagają wykonywać codzienne czynności. Asysta dostosowana jest do indywidualnych potrzeb, a asystenci są do dyspozycji uczestników programu przez 7 dni  w tygodniu. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA GRUPA ALIVIO** | |
| **Adres:**   **ul. Generała Józefa Sowińskiego 2 65-419 Zielona Góra** | **Kontakt:**   **tel. 518 303 019 e-mail: biuro@grupa-alivio.pl** |
| Spółdzielnia Socjalna Grupa Alivio powstała jako grupa inicjatywna przy współpracy z Ośrodkiem Wsparcia Ekonomii Społecznej w Zielonej Górze na początku 2020 roku. Aktualnie spółdzielnia zatrudnia 18 osób z czego 14 to osoby wykluczone, bądź zagrożone wykluczeniem społecznym.  Spółdzielnia Socjalna Grupa Alivio funkcjonuje obecnie w sześciu obszarach działalności:   * Krótkoterminowe usługi opiekuńcze wraz z zakwaterowaniem oraz w trybie dziennym, w tym realizacja Programu Opieka Wytchnieniowa - na potrzeby tych działań Spółdzielnia prowadzi dwa Centra Wytchnieniowe na terenie Zielonej Góry, * Baza noclegowa dla osób z dysfunkcjami narządu ruchu - w ramach swoich placówek Grupa Alivio świadczy usługi kwaterunku turystycznego dla osób  z dysfunkcjami ruchowymi, * Asystentura Osób z Niepełnosprawnością - w ramach tych działań osoby  z niepełnosprawnościami otrzymują indywidualne wsparcie w codziennych  aktywnościach życiowych, * Centrum Szkoleniowe - Grupa Alivio organizuje warsztaty dla członków rodzin będących  w kryzysie niepełnosprawności oraz dla osób świadczących bezpośrednie usługi społeczne,  a także szkolenia z zakresu obsługi klienta z niepełnosprawnością oraz kursy pierwszej pomocy przedmedycznej, * Podzielnia Sprzętu Rehabilìtacyjno – Pomocniczego - Spółdzielnia pozyskuje zbędny sprzęt rehabilitacyjno – pomocniczy, naprawia, czyści i dezynfekuje, a następnie przekazuje nieodpłatnie osobom potrzebującym. * Dom Sąsiedzki - otwarta przestrzeń kulturalno – społeczna przygotowana z myślą o lokalnej społeczności.  W chwili obecnej jest również Centrum Wsparcia dla uchodźców wojennych z Ukrainy. Dom Sąsiedzki tworzą wraz ze Spółdzielnią Socjalną Grupa Alivio: Fundacja RONDO, Parafia Św. Jadwigi Śląskiej w Zielonej Górze oraz wielu wolontariuszy. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **STOWARZYSZENIE OŚRODEK INTEGRACJI SPOŁECZNEJ** | |
| **Adres:**  **ul. Prosta 47A 65-783 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 584 14 10 e-mail: osrodek.zacisze@gmail.com** |
| Ośrodek jest pozarządową organizacją pożytku publicznego, powołaną przez grupę zaangażowanych społecznie ludzi, pochodzących z różnych środowisk i organizacji. Naszym celem jest szeroko pojęta integracja ludzi dobrej woli i chętnych do niesienia pomocy.  Stowarzyszenie posiada potencjał merytoryczny oraz oświadczenie w rehabilitacji medycznej.  Celem jest szeroko rozumiana pomoc osobom pokrzywdzonym i chorym.  Od wielu lat prowadzi zajęcia:   * socjoterapeutyczne, * hipoterapeutyczne, * Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy.   Zespół pracowników to zarówno znakomici lekarze specjaliści z zakresu rehabilitacji medycznej, jak również zespół opiekunów medycznych, pielęgniarskich, pedagogów i psycholog.  Prócz wiedzy i doświadczenia terapeutów cechuje empatia, pasja, indywidualne podejście do każdego pacjenta, a także chęć ciągłego kształcenia i poznawania najnowszych światowych trendów w rehabilitacji.  Stowarzyszenie prowadzi także specjalistyczną placówkę wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży pod nazwą: „Wśród Aniołów”. Głównym celem placówki jest polepszenie wyników w nauce oraz zmniejszenie fobii szkolnej, podnoszenie poczucia własnej sprawczości, wyrównywania braków szkolnych. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM AUTYSTYCZNYM „DALEJ RAZEM”** | |
| **Adres:**  **ul. Henryka Sienkiewicza 10 65-443 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 502 030 516, 68 455 69 40  e-mail: firma@dalejrazem.pl** |
| Celem Stowarzyszenia jest przywracanie światu osób z autyzmem – stworzenie im warunków do rozwoju i godnej egzystencji na każdym etapie życia od momentu diagnozy.  Stowarzyszenie chce pełnić funkcję jednostki, która zapewnia wielotorową pomoc, skupia specjalistów, inspiruje zmiany, interweniuje w trudnych sytuacjach, daje wsparcie w codziennym życiu. Wszelkim działaniom Stowarzyszenia przyświeca troska o ochronę niezbywalnej godności osoby autystycznej i każdego z członków jej rodziny.  Oferta Stowarzyszenia jest sukcesywnie rozszerzana, aktualnie obejmuje:   * diagnozę, terapię, testy psychologiczne dla osób z zaburzeniami ze spekrum autyzmu, * Przedszkole z Oddziałami dla Dzieci z Autyzmem “Dalej Razem” * Szkoła Podstawowa dla Dzieci ze Spektrum Autyzmu „Dalej Razem” * Dalej Razem Sp. z o. o. - przedsiębiorstwo społeczne, stworzone z myślą o osobach  z autyzmem, w ramach którego działają:   + drukarnia internetowa WYDRUKUJEMY.TO,   + Dalej Razem Edu - portal dla wszystkich pracujących z osobami z autyzmem - szkolenia, filmy, pomoce terapeutyczne, komunikacja alternatywna,   + GRYKA! - wypieki bezglutenowych paluszków gryczanych | |

|  |  |
| --- | --- |
| **STOWARZYSZENIE WARTO JEST POMAGAĆ** | |
| **Adres do korespondencji:**  **ul. Generała Józefa Bema 7/6**  **65-035 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 603 55 17 57 lub 536 055 056 e-mail: wartojestpomagac@gmail.com** |
| Misją stowarzyszenia jest finansowanie leczenia, rehabilitacji oraz wszelkich kosztów związanych z powrotem do zdrowia podopiecznych.  Organizacja prowadzi działalność na rzecz osób chorych oraz osób z niepełnosprawnościami, świadczy pomoc społeczną, umożliwiającą przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych. Dobro beneficjentów stanowi dla niej najwyższy cel.  Stowarzyszenie zrealizowało wiele wartościowych projektów adresowanych do osób z niepełnosprawnościami, które obejmują m. in. poradnictwo prawne i społeczno-obywatelskie (udzielanie informacji na temat przysługujących uprawnień, dostępnych usług, sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznej), bezpłatne poradnictwo psychologiczne - przede wszystkim pomoc w przeciwdziałaniu negatywnym skutkom pandemii czy pomoc obywatelom Ukrainy z niepełnosprawnościami.  Ponadto organizacja umożliwia swoim podopiecznym zbiórkę 1,5% podatku oraz gromadzenie środków w ramach zbiórki publicznej.  „Warto Jest Pomagać” organizuje także:   * cykliczną gale charytatywne – koncerty, podczas których śpiewają artyści przy akompaniamencie czterdziestoosobowej orkiestry. Wszystkie zebrane środki są przeznaczone na leczenie i rehabilitację podopiecznych Stowarzyszenia, * plebiscyt „Anioł Roku”, który powstał z potrzeby wyróżnienia tych osób, instytucji, organizacji i firm, które pomagają – ideą jest pokazanie innym, że warto jest pomagać, że są wokół nas Ci, którzy pomagają bezinteresownie i o nich zawsze należy pamiętać. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **ZIELONOGÓRSKIE STOWARZYSZENIE AMAZONEK** | |
| **Adres:**  **ul. Ludwika Waryńskiego 1a 65-182 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **tel. 68 327 21 86 e-mail: amazonki.zgora@wp.pl** |
| Stowarzyszenie powstało w 1994 roku z potrzeby niesienia pomocy i wsparcia kobietom po chorobie nowotworowej piersi.  Amazonki w Stowarzyszeniu pomagają sobie wzajemnie i wspierają się w przekształcaniu swojej słabości w siłę, która pozwala dążyć do zdrowia, sprawności fizycznej oraz równowagi psychicznej.  Główne cele Stowarzyszenia to:   * pomoc osobom z chorobą nowotworową piersi bezpośrednio  przed i po operacji, * rehabilitacja fizyczna, * wsparcie psychologiczne, * profilaktyka chorób nowotworowych, * integracja osób po przebytej chorobie nowotworowej.   Stowarzyszenie jest organizacją pozarządową działającą nie dla zysku,  a dla pożytku publicznego.  Jego działalność jest możliwa dzięki dotacjom samorządowym, darowiznom, a głównie dzięki ludziom dobrej woli. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **ZIELONOGÓRSKIE TOWARZYSTWO HIPOTERAPEUTYCZNE** | |
| **Adres:**  **ul. Piastowska** **9, 65-515 Zielona Góra**  **ul. Przylep – Skokowa 18D**  **66-015 Zielona Góra** | **Kontakt:**  **e-mail: magdahipo@poczta.onet.pl** |
| Celem Towarzystwa jest pomoc w czynnej rehabilitacji, głównie hipoterapii osobom z niepełnosprawnościami. Od 2006 roku jesteśmy organizacją pożytku publicznego.  Poza prowadzeniem zajęć hipoterapii prowadzimy też zajęcia z gimnastyki w wodzie  na nowopowstałym basenie terapeutycznym znajdującym się na terenie ośrodka i należącym do Towarzystwa. Hipoterapia prowadzona przez ZTH kierowana jest do dzieci, młodzieży  i dorosłych osób niepełnosprawnych.  Do zajęć hipoterapeutycznych używamy koni specjalnie dobranych pod względem charakteru  i usposobienia oraz przygotowanych do terapii z osobami niepełnosprawnymi. Korzystamy  z obiektów, które pozawalają nam prowadzić zajęcia niezależnie do pogody i pory roku. Są to zarówno kryte ujeżdżalnie jak i tereny otwarte w pobliżu naszego ośrodka, które umożliwiają kontakt z przyrodą i przebywanie na powietrzu. Doświadczona kadra instruktorów (wszyscy instruktorzy szkoleni byli przez Polskie Towarzystwo Hipoterapeutyczne) gwarantuje profesjonalne i bezpieczne prowadzenie zajęć. ZTH realizuje projekty finansowane ze środków PFRON, ściśle współpracuje z:   * Zespołem Szkół Specjalnych Specjalnych Zielonej Górze, * Warsztatami Terapii Zajęciowej * stowarzyszeniem chorych na stwardnienie rozsiane „Biegusy” z Zielonej Góry * Zielonogórskim Klubem Jeździeckim, z którym od 2003 roku tworzy ośrodek hipoterapii będący  pod patronatem Polskiego Towarzystwa Hipoterapeutycznego. | |

# **inne ważne punkty na mapie zielonej góry**



***„Jedyną niepełnosprawnością w życiu jest złe nastawienie”*  
– Scott Hamilton**

|  |  |
| --- | --- |
| **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA**  Zadania Poradni:   * diagnozowanie dzieci i młodzieży * wydawanie opinii i orzeczeń dotyczących kształcenia i wychowania dzieci i młodzieży * udzielanie pomocy bezpośredniej uczniom oraz rodzicom * realizacja zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktyczno-wychowawczych * wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek.   Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnię jest dobrowolne i nieodpłatne. | |
| **ul. Drzewna 13**  **65-060 Zielona Góra** | **tel. 68 506 51 51** |

|  |  |
| --- | --- |
| **REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO W OŚRODKU/NA ODDZIALE DZIENNYM NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ** | |
| **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczo-Rehabilitacyjny "Elfik"  ul. Jana z Kolna 4 65-014 Zielona Góra** | **tel. 68 323 06 14** |
| **Wczesna Diagnostyka i Rehabilitacja "ATOS" ul. Podgórna 13 65-213 Zielona Góra** | **tel. 68 327 15 18** |
| **Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej "Promyk" ul. Bartosza Głowackiego 8A**  **65-301 Zielona Góra** | **tel. 68 453 62 82 lub 601 095 189** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PODMIOTY PROWADZĄCE REHABILITACJĘ LUB FIZJOTERAPIĘ AMBULATORYJNĄ NA PODSTAWIE UMOWY Z NFZ** | |
| **ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE Sp. z o.o. ul. Towarowa 20 65-114 Zielona Góra** | **tel. 68 353 06 81 lub 68 353 06 00** |
| **NZOZ Rehabilitacja s.c.  ul. Aleja Wojska Polskiego 86 65-762 Zielona Góra** | **tel. 68 326 59 48** |
| **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze ul. Wazów 42 65-044 Zielona Góra** | **tel. 68 452 77 95** |
| **Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze ul. Zyty 26**  **65-046 Zielona Góra** | **tel. 68 329 65 43** |
| **Zakład Fizjoterapii "Artem" s. c. ul. Wyszyńskiego 99 65-536 Zielona Góra** | **tel. 68 323 06 58** |
| **Zakład Rehabilitacyjny "Elżbietanki" ul. Plac Powstańców Wlkp. 4 65-075 Zielona Góra** | **tel. 68 325 40 98** |
| **Zakład Rehabilitacji ul. Osiedle Kaszubskie 10 65-548 Zielona Góra** | **tel. 68 412 42 07** |

|  |  |
| --- | --- |
| **WYPOŻYCZALNIE SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO** | |
| **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego „HELMOND” ul. Osiedle Pomorskie 13 65-547 Zielona Góra** | **tel. 68 453 74 14 lub 68 346 66 96** |
| **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego Fundacji Misericordia ul. Dworcowa 21 65-019 Zielona Góra** | **tel. 600 991 893** |
| **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego HALTIA ul. Osiedle Kaszubskie 10 65-548 Zielona Góra** | **tel. 68 412 42 06 lub 509 941 108** |
| **Wypożyczalnia MediStuff ul. Kasztanowa 12C 65-382 Zielona Góra** | **tel. 523 070 742** |
| **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego MEDIRENT ul. Jerzego Waszczyka 16/20 65-664 Zielona Góra** | **tel. 669 510 105** |

|  |  |
| --- | --- |
| **SKLEPY MEDYCZNE PROWADZĄCE SPRZEDAŻ ZAOPATRZENIA REFUNDOWANEGO PRZEZ NFZ** | |
| **Bogusław Glaz Salon Medyczny "ACTIVE" ul. Franciszka Rzeźniczaka 23B lok. 9 65- Zielona Góra** | **tel. 68 385 19 39** |
| **POiFAM "Pofam - Poznań" Sp z o.o. ul. Zyty 26 65-046 Zielona Góra** | **tel. 68 324 13 16** |
| **Centrum Medyczne ESKULAP ul. Wazów 42 65-044 Zielona Góra** | **tel. 68 452 78 20** |
| **E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska ul. Stanisława Staszica 9AB/1U 65-175 Zielona Góra ul. Fabryczna 3 65-410 Zielona Góra** | **tel. 68 412 89 18 lub 505 661 015** |
| **Nasze Zdrowie GL+ ul. Podgórna 46c pok. 47 65-213 Zielona Góra** | **tel. 68 325 02 28** |
| **Hygea 2 - Hygea 2 Sp. z o. o. sp. k. ul. Stefana Wyszyńskiego 32D/10 65-536 Zielona Góra** | **tel. 68 470 16 16** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Firma Ortopedyczna "ORTO-ACTIV"  Radosław Krzesiński ul. Piaskowa 1 65-204 Zielona Góra** | **tel. 68 458 36 31** |
| **ORTO-MED Teresa Smolska ul. Zyty 26 65-046 Zielona Góra** | **tel. 68 329 65 84** |
| **PHU "ORTO-PROT" Jan Kołodyński ul. Wazów 6a 65-191 Zielona Góra**  **ul. Wyszyńskiego 99 pok.21 65-536 Zielona Góra** | **tel. 68 320 17 49 lub 68 420 00 31** |
| **AMAZONKA Punkt doboru protez piersi i peruk ul. Podgórna 46 65-213 Zielona Góra** | **tel. 502 237 009** |
| **Katarzyna Ćwiek Haltia ul. Osiedle Kaszubskie 10 65-548 Zielona Góra** | **tel. 68 412 42 06** |

|  |  |
| --- | --- |
| **LECZENIE STOMATOLOGICZNE W ZNIECZULENIU OGÓLNYM DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI – UMOWA Z NFZ**   * pierwsza wizyta jest badaniem wstępnym i ustalenie terminu zabiegu * zabiegi są wykonywane w Sali operacyjnej w poradni specjalistycznej STOM ANEST ul. Racula - Głogowska 13A 66-004 Zielona Góra | |
| **DANADENT GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA ul. Lisia 49 65-093 Zielona Góra**  **lekarz stomatolog chirurgii stomatologicznej Danuta Sorochan – Olszak**  **lekarz medycyny  specjalista anestezjologii i intensywnej terapii**  **Bartosz Kudliński** | **tel. 601 566 711 lub 68 323 04 90** |