


# BEZPIECZNE SERCE ZIELONEJ GÓRY – Program Powszechnego Dostępu Do Defibrylacji

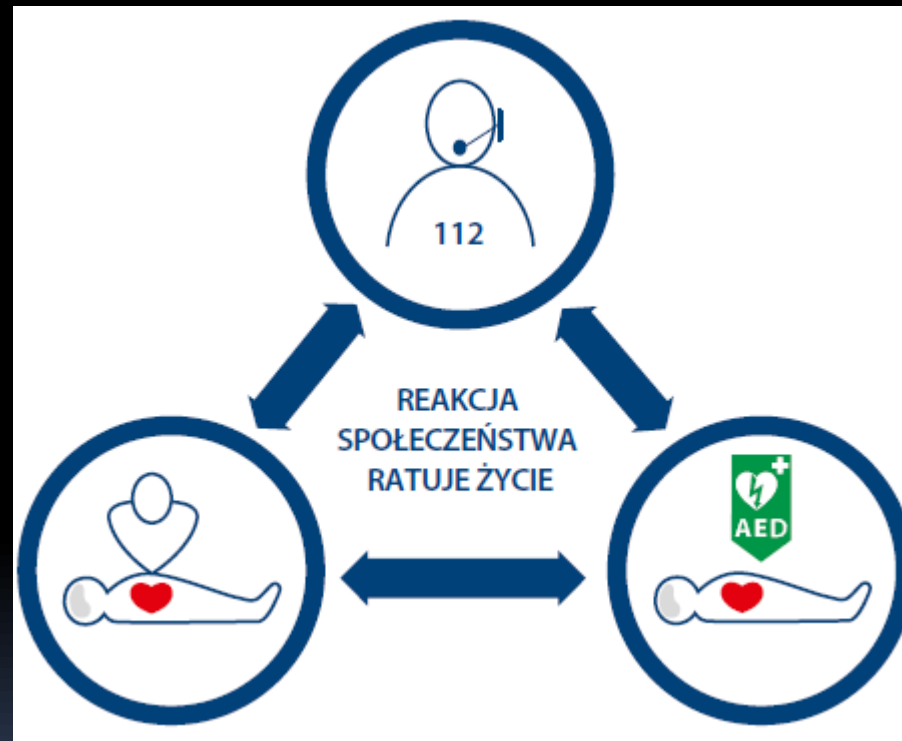




„Każdy łańcuch jest tak silny,  
jak silne jest jego najsłabsze  
ogniwo”

Lek. Szymon Michniewicz  
Specjalista medycyny ratunkowej

# Dyspozytor medyczny



Źródło: Polska Rada Resuscytacji 2015

# Łańcuch przeżycia



# Oceń bezpieczeństwo



Źródło: Polska Rada Resuscytacji

# Oceń czy poszkodowany reaguje

Jeżeli reaguje :

- pozostaw w zastanej pozycji;
- chroń ;
- oceniaj regularnie;



Źródło: Polska Rada Resuscytacji

# Udrożnij drogi oddechowe

Jeżeli nie reaguje:

- ułóż na plecach ;
- udrożnij drogi oddechowe;



Źródło: Polska Rada Resuscytacji

# Oceń oddech

- Oceniaj nie dłużej niż 10 sekund.
- Jeżeli masz wątpliwości czy oddycha prawidłowo, traktuj tak jakby oddychał nieprawidłowo.



Źródło: Polska Rada Resuscytacji



# Jeżeli poszkodowany nie reaguje i nie oddycha prawidłowo wezwij pomoc

- Jeżeli masz możliwość opuszczaj poszkodowanego w trakcie wzywania pomocy.
- Aktywuj tryb głośnomówiący w telefonie, żeby mieć stały kontakt z dyspozytorem medycznym



**999 lub 112**

# AED - Szukaj takich znaków



# Poproś o przyniesienie AED

- Jeżeli nie jesteś sam wyślij kogoś po AED, o ile jest dostępne.
- Jeżeli jesteś sam nie zostawiaj poszkodowanego, rozpocznij uciskanie klatki piersiowej.



# Rozpocznij uciskanie klatki piersiowej

- Umieść dłonie na środku klatki piersiowej ( dolna połowa mostka );



Źródło: Polska Rada Resuscytacji

# Rozpocznij uciskanie klatki piersiowej

- Uciskaj kl. piersiową na głębokość co najmniej 5 cm ( ale nie głębiej niż 6 cm);
- Po każdym uciśnięciu pozwól kl. piersiowej wrócić do wyjściowego kształtu, bez wywierania nacisku, ale nie odrywaj dłoni od kl. piersiowej;
- Uciskaj z prędkością 100-120/minutę



# Wykonaj dwa oddechy ratownicze

- Wdmuchnij powietrze, przy udrożnionych drogach oddechowych;
- Jeden oddech ratowniczy powinien trwać 1 sekundę;
- Przerwa w uciskaniu klatki piersiowej nie powinna trwać dłużej niż 10 sekund



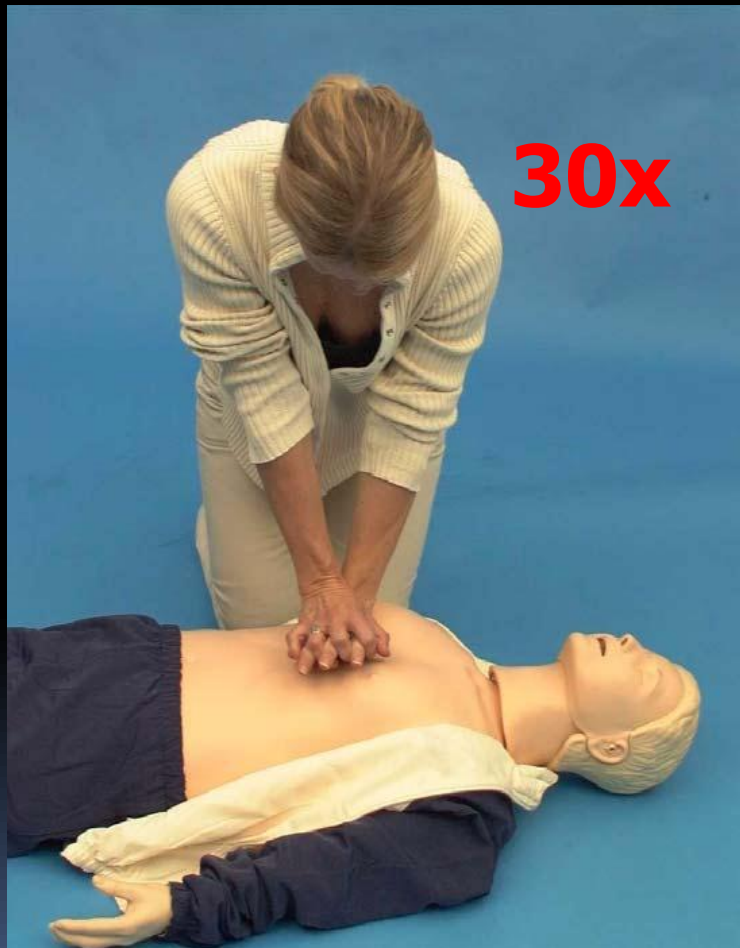
Źródło: Polska Rada Resuscytacji

- Po wykonaniu 2 oddechów ratowniczych wróć do uciskania klatki piersiowej;
- Wykonaj 30 uciśnień



Źródło: Polska Rada Resuscytacji

# BLS



Źródło: Polska Rada Resuscytacji



# Kontynuuj resuscytację dopóki:

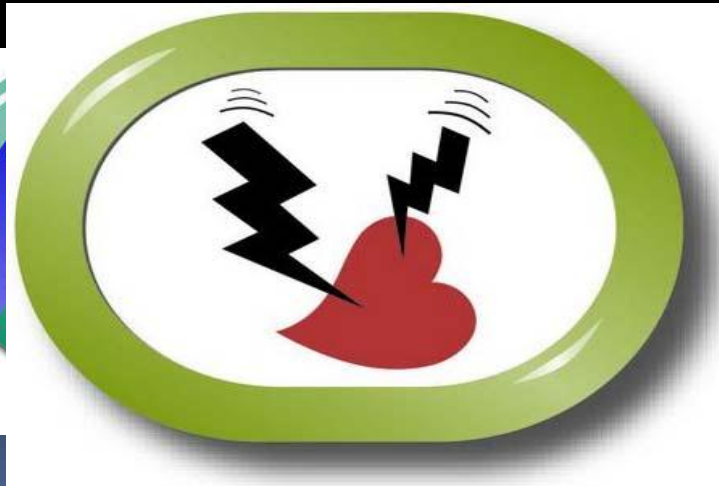
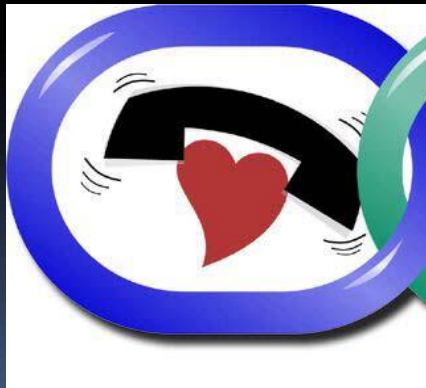
- Przybędzie wykwalifikowany personel medyczny
- Stwierdzisz u poszkodowanego oznaki życia
- Ulegniesz fizycznemu wyczerpaniu

# DEFIBRYLACJA AUTOMATYCZNA



# Defibrylacja

- Jest kluczowym ogniwem łańcucha przeżycia.
- Jest jedną z kilku interwencji o udowodnionym naukowo, pozytywnym wpływie na przeżywalność pacjentów z zatrzymaniem krążenia w mechanizmie VF/VT.



# Automatyczne defibrylatory zewnętrzne

- Samodzielnie analizują rytm serca
- Specyficzność rozpoznawania rytmów leczonych defibrylacją - w granicach 100%



# Użycie AED

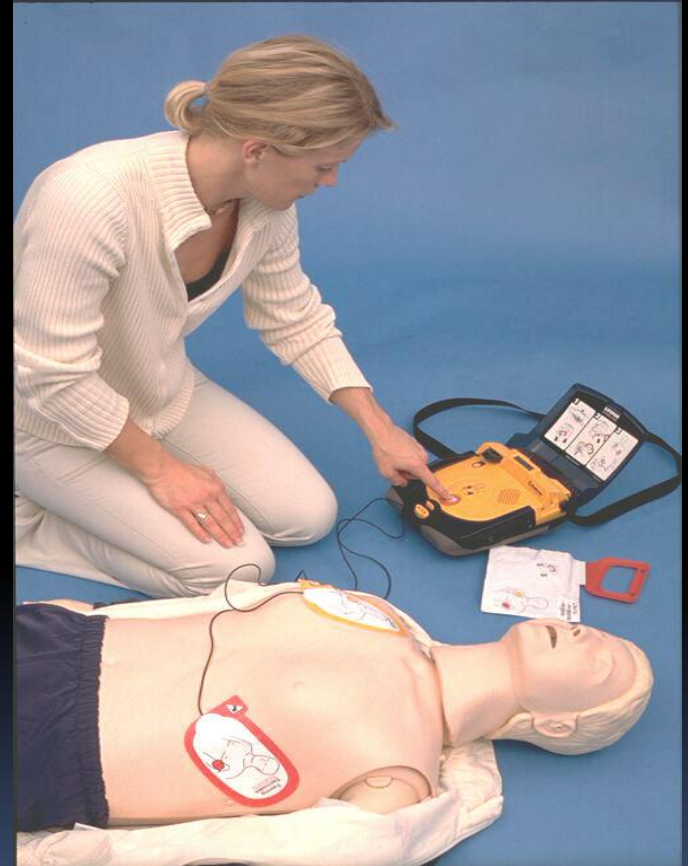
- Włącz AED natychmiast po dotarciu urządzenia
- Podłącz elektrody do klatki piersiowej
- Prowadź resuscytację zgodnie z poleceniami AED



Źródło: Polska Rada Resuscytacji

# Użycie AED

W trakcie analizy nikt nie może dotykać poszkodowanego.



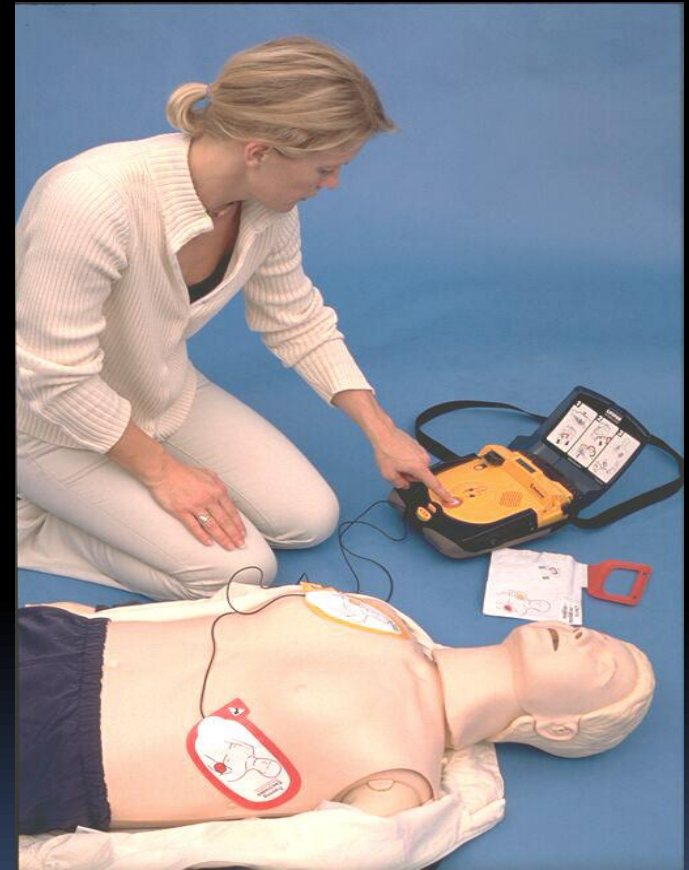
Źródło: Polska Rada Resuscytacji

# Jeżeli defibrylacja wskazana

Upewnij się że nikt nie dotyka pacjenta

Naciśnij przycisk defibrylacja.

Po wyładowaniu natychmiast rozpocznij uciskanie klatki piersiowej



Źródło: Polska Rada Resuscytacji

# Jeżeli defibrylacja nie zalecana

BLS przez 2 minuty

Słuchaj komunikatów  
AED





Nie reaguje

Udrożnij drogi oddechowe  
Brak prawidłowego oddechu

Wyślij kogoś po AED  
Zadzwoń 112/999

**RKO 30:2**  
Do momentu podłączenia AED

AED  
ocena rytmu

**Defibrylacja  
zalecana**

1 Defibrylacja  
150-360 J (dwufazowa)  
lub 360 J (jednofazowa)

Natychmiast podejmij  
RKO 30:2  
przez 2 min

**Defibrylacja  
nie zalecana**

Natychmiast podejmij  
RKO 30:2  
przez 2 min



# Pytania ?

# BEZPIECZNE SERCE ZIELONEJ GÓRY – Program Powszechnego Dostępu Do Defibrylacji

